

マシンジム エンジョイ

有酸素運動や筋トレなど、効果的なトレーニングが行えるマシン多数!自分の体力とペースに合わせて、楽しんで健康づくりを行いましょう!!

ここがポイント

- ①有酸素運動で健康促進やダイエットに!
- ②パーツ引き締めでメリハリBODYゲット!
- ③筋トレマシンでめざせ細マッチョ!



20種以上のマシン完備! 筋力トレーニングスペースも!

スタジオ

エクササイズ

インストラクターによる多彩なレッスンプログラムをご用意。代謝アップで、ため込まないBODYをつくりましょう!

ここがポイント

- ①初心者から上級者まで、多彩なプログラム!
- ②キッズ、ジュニアのダンススクールもあります!
- ③リラックス系のプログラムも豊富!



お風呂・サウナ

リフレッシュ

運動で汗をかいたら、ゆったりお風呂につかって、心身ともにリフレッシュ!パウダールームやロッカーも完備しています。

ここがオススメ

- ①運動で疲れた筋肉をほぐしてあげよう!
- ②副交感神経を刺激してリラックス!
- ③大浴場でゆっくり!お風呂のみの利用もOK!



スタッフの方が
アドバイスして
くれます!

週末はゆっくり
ストレス発散!

なりたいカラダを デザインする! 守山駅前フィットネス

豊富なレッスンプログラムと、最新マシンジムを完備した本格フィットネスクラブ スポーツクラブIZUMI21! ダイエット・健康維持・筋力強化・ストレス解消など、お一人お一人のライフスタイルや目的に合わせたプランをご提案いたします。



スタジオ 167m²
マシンジム 202m²



★HIPHOP スクール 生徒募集!

キッズクラス

5歳~小2 毎週木曜日
16:00~17:00
月会費/6,600円(税込)

ジュニアクラス

小3~小6 每週木曜日
17:15~18:15
月会費/6,600円(税込)

今なら

入会金0円

定員になり次第受付終了!

定員
各20名

さらに オリジナルスポーツタオル
(今治タオル) プレゼント!

★体験教室も実施中! 1回 500円(税込)

お車の方も
OKです!
P
完備



3時間
無料

建物裏のNPC駐車場をご利用ください。



専用駐輪場完備
駐輪場は建物裏に
ございます。

ご入会の
流れ



ご入会に必要なもの

- ①入会金 + 初月度会費 (現金もしくはクレジットカード)
- ②指定金融機関の口座番号が確認できるもの
(滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行) + 銀行
お届け印

※事務手数料は必要ございません。※継続条件など一切ございません。

ご利用料金 のご案内

入会金

5,500円(税込)

レギュラー会員

回数無制限でいつでもご利用頂けるお得なコース。
営業時間内利用可
月会費 8,250円(税込)

ホリデー会員

週末・休日にゆっくり運動したい方におすすめ。
金・土・日・祝日 利用可
月会費 7,150円(税込)

アフター7会員

平日は仕事終わりの時間から、という方のためのプラン。
平日 19:00~ 利用可
月会費 7,150円(税込)

学生会員 [高校生以上]

学生の方限定、お得なプラン。
(学生証をお持ちください)
営業時間内利用可
月会費 7,150円(税込)

MINAMI

スポーツクラブ
IZUMI21

スポーツクラブIZUMI21 守山駅前 TEL.077-581-2800

[営業時間] 平日 10:00~22:30 土 9:00~21:30 日・祝日 9:00~18:30

[休館日] 毎月15日 月末 30.31日 年末年始



HPはコチラ!