

スポーツの秋! 自身の体に自信ができる!

免疫力アップに
Let's swim!!

期間 9月1日(火)～10月28日(水)

対象 全クラス (ジュニアクラス・ベビークラス・成人クラス)

料金 1回▶1,100円 お得な2回▶1,800円

★会員のご家族は、体験料無料!! (1回のみ)

※お渡しするワッペンは1回目のみとなります。

体験教室
開催!

入会特典

即日入会の場合

入会金5,500円が

1,100円+

●ジュニアクラス・ベビークラス

指定水着 プレゼント

●成人クラス
商品券 2,000円分
プレゼント

さらに 翌月授業料

半額

通常入会の場合

入会金5,500円が

1,100円+

●ジュニアクラス・ベビークラス

指定水着 プレゼント

●成人クラス
商品券 2,000円分
プレゼント

※入会特典は9月・10月・11月入会の3カ月続けて頂く方限定です。※ご入会時には「引落通帳」「お届け印」が必要です。

※表示の金額はすべて税込価格となります。



彦根イトマンスイミングスクール

TEL.0749-26-1821(代)

〒522-0007 滋賀県彦根市古沢町500

●受付時間 月～土曜日 10:00～20:00 日曜日 10:00～14:00

休校日

9月21日(月)・22日(火)・29日(火)・30日(水)、
10月29日(木)・30日(金)・31日(土)

彦根イトマン

検索



クラスのご案内

ジュニアクラス

3段階25進級制のカリキュラムで子供のやる気を大切にしながら丁寧に指導します。

対象年齢 3歳～中学生

持ち物 ●水着 ●帽子 ●タオル 等



ベビークラス

水中での全身運動で身体と脳の発育を促進。毎月違ったイベントを開催しています。

対象年齢 満7ヶ月～3歳未満のお子様と保護者の方1名

時間 火曜日・木曜日 11:00～12:00

持ち物 ●水着 ●帽子

※水着・帽子レンタル可。スイミングパンツは当スクールでも販売しています。



わらべうたベビーマッサージ

「わらべうたベビーマッサージ」とは… わらべうたを歌い、語りかけながら行うマッサージです。触れ合いや優しい声は赤ちゃんの心を育て、親子の絆を深めます。

期間 毎週火曜日 10:15～10:40 ※休校日を除く

対象 満2ヶ月～3歳未満のお子様と保護者の方

★体験料無料
★回数無制限

タイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日
10:00						25～特級 ジュニア A-10 ヨココース	25～特級 ジュニア A-10 ヨココース
10:15	R-W 流水ウォーキング	流水	R-W 流水ウォーキング	流水	R-W 流水ウォーキング		
10:45						25～特級 ジュニア A-11 ヨココース	25～特級 ジュニア A-11 ヨココース
11:00	スイムレッスン (4泳法)	ベビー	スイムレッスン (4泳法)	ベビー	スイムレッスン (4泳法)		
12:00						流水	流水
12:15							
13:00						フリー	13:15 ※フリー 日曜ファミリー (一般開放)
13:15	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
14:45						14:30	
15:00						25～6級 ジュニア A-3 ヨココース	特別教室
15:30	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～特級 ジュニア A-14 ヨココース	※日曜の フリーは12～2月 はお休みです。
16:00	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～特級 ジュニア A-14 ヨココース	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～特級 ジュニア A-14 ヨココース		
16:30	15～特級 ジュニア A-15 タテコース	15～特級 ジュニア A-15 タテコース	15～特級 ジュニア A-15 タテコース	15～特級 ジュニア A-15 タテコース	15～特級 ジュニア A-15 タテコース	選手	
17:00							
17:30							
18:00							
18:30	選手	選手	選手	選手	選手	19:00 スイム レッスン (4泳法)	
20:00			スイム レッスン (4泳法)			フリー	
20:30				アクアピクス			
21:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		
22:00							

成人クラス

対象年齢 13歳以上

対象クラス 泳法指導・健康・アクアピクス・フリーの全プログラム

持ち物 水着・帽子・タオル等
(泳法指導プログラムを受講の方は、ゴーグル)



成人クラス案内(月金)

健康プログラムコース (流水・流水ウォーキング・アクアピクス)	6,050円	膝痛や腰痛の方でも無理なく運動ができ、 運動不足解消やリラックス効果に最適なコースです。
泳法指導プログラムコース (スイムレッスン・フリー)	7,150円	全く泳げない初心者の方から競技会を 目指す方まで幅広く指導致します。
レギュラーコース	8,250円	全てのコースをご利用頂けます。
アクアピクスコース	1,925円	音楽に合わせて水中で行うエアロピクスです。
フリーコース	4,400円	コーチ指導のない自由なコースです。

※表示金額はすべて税込み価格です。 ※各クラスの時間は上記タイムテーブルをご参照下さい。

週1回から運動はじめてみませんか?
音楽にあわせて楽しい水中エクササイズ!
なんと月額1,925円!



休校日

9月21日(月)・22日(火)・29日(火)・30日(水)、10月29日(木)・30日(金)・31日(土)

詳しくはお電話を

TEL.0749-26-1821(代) URL <http://izumi21.net/hikone-iss/>
MAIL hikone@izumi21.co.jp