

タイムテーブル

2020. 2 改正

	月	火	水	木	金	土	日	
9:30								9:45
10:00								
10:30	R-W 流水ウォーキング	流水	R-W 流水ウォーキング	流水	R-W 流水ウォーキング	25～特級 ジュニア A・I-10 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-10 ヨココース	10:15
11:00								10:45
11:30	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	25～特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	11:15
12:00								11:45
12:30						流水	流水	12:15
13:00								12:45
13:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	※フリー 日曜ファミリー (一般開放)	13:15
14:00								13:45
14:30								14:15
15:00								14:45
15:30						25～6級 ジュニア A-3 ヨココース	特別教室	15:15
16:00	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-4 ヨココース		15:45
16:30	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-4 ヨココース	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-4 ヨココース			16:15
17:00	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	選手		16:45
17:30								
18:00	選手	選手	選手	選手	選手			17:45
18:30						スイム レッスン (4泳法)		18:15
19:00								18:45
19:30						フリー		19:15
20:00			スイム レッスン (4泳法)					19:45
20:30				アクア ピクス				20:15
21:00								20:45
21:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー			21:15
22:00								21:45

※注意

〈日曜日のフリーについて〉

3～11月は13:15～14:45

12～2月は中止となります