

タイムテーブル 【10月～3月】

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00							
10:30	流水				流水	ジュニア A-6 横25～6級	ジュニア A・I-6 横25～特級
11:00		ベビー	エクササイズ	ベビー			
11:30	マスターズ				マスターズ	ジュニア A・I-7 横25～特級	流水
12:00							フリー
12:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	アクアビクス	ファミリー 遊泳※
13:00							
13:30						フリー	
14:00	シェイプ アップ	マスターズ	ストレッチ	あゆみ	マスターズ	ストレッチ	あゆみ
14:30							わくわく 親子クラス
15:00						ジュニア A-2 横25～6級	
15:30							
16:00			ジュニア A-3 横25～6級			ジュニア A・I-3 縦25～特級	
16:30							
17:00	ジュニア A-4 横25～6級	ジュニア A-4 横25～6級	ジュニア A-4 横25～6級	ジュニア A-4 横25～6級	ジュニア A-4 横25～6級	選手	
17:30							
18:00	ジュニア A・I-5 縦15～特級	ジュニア A・I-5 縦15～特級	ジュニア A・I-5 縦15～特級	ジュニア A・I-5 縦15～特級	ジュニア A・I-5 縦15～特級		
18:30							
19:00						中高生 マスターズ	
19:30	選手	選手		選手	選手		
20:00			マスターズ			マスターズ	
20:30							
21:00	フリー	フリー	フリー	流水	フリー	フリー	
21:30							

※ファミリー遊泳の時間はフリーコースの方もご利用頂けます。

日曜日営業時間・・・4月1日～9月28日(夏季)営業時間15:00まで(入場14:30まで)
 10月1日～3月28日(冬季)営業時間13:30まで(入場13:00まで)