

2017.04～ 滝谷イトマンスイミングスクール 成人新タイムテーブル

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
						A-6 (ジュニア) 9:20~10:25 25級~特級	A-6 (ジュニア) 9:20~10:25 25級~特級	
10:00	スイムレッスン 10:00~11:00	ベビークラス 10:00~10:45	ベビークラス 10:00~10:45	スイムレッスン 10:00~11:00	ベビークラス 10:00~10:45		A-8 (ジュニア) 10:20~11:25 25級~特級	10:00
		アクアピクス 11:15~11:45	クロール11:15~11:35		リズム体操 11:15~11:45			
11:00	ウィーグリーアクア 11:30~12:00		背泳ぎ11:40~12:00	オリジナルアクア 11:30~12:00		A-7 (ジュニア) 10:50~11:55 25級~特級		11:00
		アクアウォーキング 12:00~12:30	平泳ぎ12:05~12:25	月間泳法レッスン 12:15~12:45	アクアサーキット 12:00~12:30			
12:00	アクアウォーキング 12:15~12:45						フリー 12:15~13:15	12:00
			ウェーブアクア 13:00~13:45					
13:00						A-1 (ジュニア) 13:30~14:35 25級~特級	フリー・ファミリー 13:00~15:00	13:00
	14:00営業終了	スイムレッスン 13:45~14:45		14:00営業終了	スイムレッスン 13:45~14:45			
			14:30営業終了			A-2 (ジュニア) 14:30~15:35 25級~特級		14:00
14:00								
15:00							15:00営業終了	15:00
	A-3 (ジュニア) 15:20~16:25 25級~10級	A-3 (ジュニア) 15:20~16:25 25級~10級	A-3 (ジュニア) 15:20~16:25 25級~特級	A-3 (ジュニア) 15:20~16:25 25級~10級	A-3 (ジュニア) 15:20~16:25 25級~10級			
16:00							スイムレッスン 16:00~17:00	16:00
	A-4 (ジュニア) 16:20~17:25 25級~特級	A-4 (ジュニア) 16:20~17:25 25級~特級	A-4 (ジュニア) 16:20~17:25 25級~特級	A-4 (ジュニア) 16:20~17:25 25級~特級	A-4 (ジュニア) 16:20~17:25 25級~特級			
17:00							フリー 17:00~18:00	17:00
	A-5 (ジュニア) 17:20~18:25 19級~特級	A-5 (ジュニア) 17:20~18:25 19級~特級	A-5 (ジュニア) 17:20~18:25 19級~特級	A-5 (ジュニア) 17:20~18:25 19級~特級	A-5 (ジュニア) 17:20~18:25 19級~特級			
18:00							18:00営業終了	18:00
			選手 17:30~19:30					
19:00	選手 18:30~20:30	選手 18:30~20:30		選手 18:30~20:30	選手 18:30~20:30			19:00
			スイムレッスン 19:30~20:30		フリーレッスン 20:00~20:30			
20:00		水中ウォーキング 20:00~20:30						20:00
21:00	21:00 営業終了	21:00 営業終了	21:00 営業終了	21:00 営業終了	21:00 営業終了			21:00