

タイムスケジュール

滝谷イトマンスイミングスクール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
30						ジュニア	ジュニア
10:00	スイムレッスン 10:00 ~ 11:00	ベビー 10:00 ~ 10:45	ベビー 10:00 ~ 10:45	スイムレッスン 10:00 ~ 11:00	ベビー 10:00 ~ 10:45	9:20 ~ 10:25	9:20 ~ 10:25
30							ジュニア
11:00	バタフライ 11:15 ~ 11:45	アクアビクス 11:15 ~ 11:45	11:15~11:35 クロール	アクアビクス 11:30 ~ 12:00	アクアビクス 11:15 ~ 11:45	ジュニア 11:50 ~ 12:55	10:20 ~ 12:25
30	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース		
12:00	アクアウォーキング 12:00 ~ 12:30	アクアウォーキング 12:00 ~ 12:30	11:40~12:00 背泳ぎ 12:05~12:25 平泳ぎ	月間泳法基礎 レッスン 12:15 ~ 12:45	アクアサーキット 12:00 ~ 12:30		スイムレッスン 12:00 ~ 13:00
30						フリーコース 12:15~13:15	
13:00	フリー 11:00~ 14:00	フリー 10:00 ~ 13:30	フリー 10:00 ~ 13:30	フリー 11:00 ~ 14:00	フリー 10:00 ~ 13:30		
30		スイムレッスン 13:45 ~ 14:45			スイムレッスン 13:45 ~ 14:45	ジュニア 13:30 ~ 14:35	フリー 13:00 ~ 15:00
14:00			ジュニア 14:20 ~ 15:25			ジュニア 14:30 ~ 15:35	
30	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25		
16:00	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	スイムレッスン 16:00 ~ 17:00	
30	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	有料 個人レッスン 17:15 ~ 17:45	コ フ リ ス !
17:00	選手 18:30 ~ 20:00	選手 18:30 ~ 20:30	選手 17:30 ~ 19:30	選手 18:30 ~ 20:30	選手 18:30 ~ 20:30	17:00~18:00	
30	フリー 19:00 ~ 20:00	フリー 19:00 ~ 21:00	フリー 19:00 ~ 21:00	フリー 19:00 ~ 20:00	フリー 19:00 ~ 21:00		
20:00		フリー 19:00 ~ 21:00					
30							
21:00							
30							