

タイムスケジュール		滝谷イトマンスイミングスクール				
		月	火	水	木	金
春季営業 11:00～						
		4月2日(月)	4月3日(火)	4月4日(水)	4月5日(木)	4月6日(金)
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30	バタフライ 11:30 ~ 12:00	フリーコース	アクアピクス 11:15 ~ 11:45	フリーコース 11:15~11:35 クロール	フリーコース	リズム体操 11:15 ~ 11:45
12:00	アクアウォーキング 12:15 ~ 12:45	フリーコース	アクアウォーキング 12:00 ~ 12:30	フリーコース 11:40~12:00 背泳ぎ 12:05~12:25 平泳ぎ	フリーコース	アクアサーキット 12:00 ~ 12:30
12:30				フリーコース 12:30~12:50 バタフライ	フリーコース	
13:00						
13:30	フリー 11:00 ~ 14:00	フリー 11:00 ~ 13:30	フリー 10:00 ~ 13:30	フリー 11:00 ~ 13:30	フリー 11:00 ~ 13:30	フリー 10:00 ~ 13:30
14:00		スイムレッスン 13:45 ~ 14:45		スイムレッスン 13:45 ~ 14:45	スイムレッスン 13:45 ~ 14:45	スイムレッスン 13:45 ~ 14:45
14:30			ジュニア 14:20 ~ 15:25			
15:00						
15:30	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25	ジュニア 15:20 ~ 16:25
16:00	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25	ジュニア 16:20 ~ 17:25
16:30	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25	ジュニア 17:20 ~ 18:25
17:00	選手 18:30 ~ 20:00	選手 18:30 ~ 20:30	選手 17:30 ~ 19:30	選手 18:30 ~ 20:30	選手 18:30 ~ 20:30	選手 18:30 ~ 20:30
17:30	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース	フリーコース
18:00	フリー 19:00 ~ 20:00	アクアウォーキング 20:00~20:30	フリーコース	フリーコース	フリー 19:00 ~ 20:00	フリー 19:00 ~ 20:00
18:30		フリー 19:00 ~ 21:00	フリー 19:00 ~ 21:00		フリー 19:00 ~ 21:00	フリー 19:00 ~ 21:00
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						

