

☆2019☆ 1月 レッスンタイムスケジュール

😊	月曜 Mon		火曜 Tue		水曜 Wen		木曜 Thu		金曜 Fri		土曜 Sat		日曜 Sun		
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	
9:00															9:00
9:30															9:30
10:00															10:00
10:30															10:30
11:00															11:00
11:30															11:30
12:00															12:00
12:30															12:30
13:00															13:00
13:30															13:30
14:00															14:00
14:30															14:30
15:00															15:00
15:30															15:30
16:00															16:00
16:30															16:30
17:00															17:00
17:30															17:30
18:00															18:00
18:30															18:30
19:00															19:00
19:30															19:30
20:00															20:00
20:30															20:30
21:00															21:00
21:30															21:30
22:00															22:00
22:30															22:30

ジム・スタジオ
お休みです

お知らせ

スタジオは定員があります
エアロ・ダンス系30名
リラックス系35名
ボール・ステップ25名
15分前よりジム前にて
整理券を配布しております



★マシンジム営業時間・・・平日10:00～22:30 土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00

★1日(火)2日(水)3日(木)4日(金)は休館日となります。