

☆2018☆ 4月 レッスンタイムスケジュール

😊	月曜 Mon		火曜 Tue		水曜 Wen		木曜 Thu		金曜 Fri		土曜 Sat		日曜 Sun	
	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ
9:00														
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														
22:30														

ジム・スタジオ
お休みです

お知らせ

スタジオは定員があります
エアロ・ダンス系30名
リラックス系35名
ポール・ステップ25名
15分前よりジム前にて
整理券を配布しております



★マシンジム営業時間・・・平日10:00～22:30 土曜9:00～22:00 日曜9:00～17:00
 ★29日(日)は休館日となります。
 ★30日(月)は自由遊泳・マシンジムのみの営業となります。