水泳教室週間時間割表

平成29年2月改定

時間	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日		月曜日
	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	プール	一般開場	
9時																		休館日
10時			一般開場 10:00 | 12:30			一般開場 10:00 | 12:30	リラックスヨガ（スタジオ会員） 10:30～11:30	ベビー 11:00～12:00	一般開場 10:00 | 12:30		アクアビクス（プール会員） 10:30～11:30	一般開場 10:00 | 12:30	リラックスヨガ（スタジオ会員） 10:30～11:30	ジュニアI 9:00～10:00 ジュニアN 10:00～11:00 ベビー 11:15～12:15	一般開場 9:00 | 12:00	選手研修 9:00～10:00 選手 9:00～11:00	一般開場 9:00 | 12:00	
11時		スイムレッスン（プール会員） 11:00～12:00																
12時																		
13時															一般開場 13:00 | 18:00		一般開場 13:00 | 16:00	
14時			一般開場 13:30 | 16:00	ヨガセラピー（スタジオ会員） 14:00～15:00	ストレッチ（プール会員） 13:30～14:30	一般開場 13:30 | 16:00		スイムレッスン（プール会員） 13:30～14:30	一般開場 13:30 | 16:00			一般開場 13:30 | 16:00						
15時														ジュニアJ 15:00～16:00					
16時		ジュニアA 16:00～17:00			ジュニアC 16:00～17:00			ジュニアE 16:00～17:00			ジュニアG 16:00～17:00			ジュニアK 16:00～17:00					
17時		ジュニアB 17:00～18:00			ジュニアD 17:00～18:00			ジュニアF 17:00～18:00			ジュニアH 17:00～18:00			選手研修 17:00～18:30 選手 17:00～20:00					
18時		選手研修 17:00～18:30 選手 17:00～20:30	一般開場 18:00 | 21:00		選手研修 17:00～18:00 選手 18:00～19:30	一般開場 18:00 | 21:00		選手研修 17:00～18:30 選手 18:00～20:30	一般開場 18:00 | 21:00		選手 18:00～19:30	一般開場 18:00 | 21:00							
19時	陰陽ヨガ（スタジオ会員） 19:30～20:30				スイムレッスン（プール会員） 19:30～20:30					リラックスヨガ（スタジオ会員） 19:30～20:30	スイムレッスン（プール会員） 19:30～20:30							
20時																		
21時																		