

タイムスケジュール 甲西 イトマンスイミングスクール

		月	火	水	木	金	土	日				
9:00	30							レディース マスターズ 9:00~10:00	9:00	30		
10:00	30	フリー 10:00~11:00	シェイブ ~10:30 ウォーキング ~11:00	フリー 10:00~11:00	流水 ~10:30 ウォーキング ~11:00	フリー 10:00~11:00	いきいき アクア ~10:50	フリー 10:00~11:00	アクア ピクス ~10:50	ジュニア A-10 25~特 9:45~10:45	10:00	30
11:00	30	レディース 女性のみ 11:00~12:00	ベビー 11:10~12:00	健康 11:00~12:00	レディース 女性のみ 11:00~12:00	ベビー 11:10~12:00	ジュニア A-11 25~特 11:15~12:15	ジュニア A-7 25~特 10:30~11:30	ジュニア A-8 25~特 11:30~12:30	11:00	30	
12:00	30					流水 12:30~13:00	フリー 一般開放 12:15~13:35			12:00	30	
13:00	30	フリー 一般開放 13:00~14:20	フリー 一般開放 13:00~14:20	レディース 女性のみ 13:00~14:00	フリー 一般開放 13:00~14:20	フリー 一般開放 13:00~14:20	ジュニア A-1 25~6 13:45~14:45	流水 13:00~13:30	フリー 一般開放 ファミリー遊泳 13:30~16:00	13:00	30	
14:00	30		キティ 14:30~15:20	はつらつウォーター エクササイズ 14:15~15:00		キティ 14:30~15:20	ジュニア A-2 25~6 14:45~15:45			14:00	30	
15:00	30	ジュニア A-3 25~6 15:30~16:30	ジュニア A-3 25~6 15:30~16:30	ジュニア A-3 25~6 15:30~16:30	ジュニア A-3 25~6 15:30~16:30	ジュニア A-3 25~6 15:30~16:30	ジュニア A-3 25~特 15:45~16:45	キティ ~15:35		15:00	30	
16:00	30	ジュニア A-4 25~特 16:30~17:30	ジュニア A-4 25~特 16:30~17:30	ジュニア A-4 25~特 16:30~17:30	ジュニア A-4 25~特 16:30~17:30	ジュニア A-4 25~特 16:30~17:30				16:00	30	
17:00	30	ジュニア A-5 15~特 17:30~18:30	ジュニア A-5 17~特 17:30~18:30	ジュニア A-5 15~特 17:30~18:30	ジュニア A-5 17~特 17:30~18:30	ジュニア A-5 15~特 17:30~18:30				17:00	30	
18:00	30			アクアピクス 18:30~19:20			レディース マスターズ 19:00~20:00			18:00	30	
19:00	30	選手	選手		選手	選手	フリー 一般開放 20:00~21:30			19:00	30	
20:00	30	フリー 一般開放 20:30~22:00	フリー 一般開放 20:30~22:00	フリー 一般開放 20:30~22:00	フリー 一般開放 20:30~22:00	フリー 一般開放 20:30~22:00				20:00	30	
21:00	30									21:00	30	
22:00	30									22:00	30	