ミナミスポーツクラブ
I.S.S.G イトマンスイミングスクール＆フィットネス 南グループ 株式会社いずみ21

タイムスケジュール　川西イトマンスイミングスクール

	月	火	水	木	金	土	日
9:30							
10:00						ジュニア A−1 10:10〜11:20 25〜S	
30					幼稚園・保育園 10:30〜11:30		
11:00		ベビー 11:00〜12:00					
20	マスターズ 11:20〜12:20 （女性のみ）		マスターズ 11:20〜12:20	マスターズ 11:20〜12:20 （女性のみ）		マスターズ 11:20〜12:20	
30							
12:00							
20							
30	アクアウォーキング 12:30〜14:30	アクアウォーキング 12:30〜14:30	アクアウォーキング 12:30〜14:30	アクアウォーキング 12:30〜14:30		アクアウォーキング 12:30〜14:30	
13:00							
14:00							
30							
40	ジュニア A−2 14:40〜15:50 25〜13	ジュニア A−2 14:40〜15:50 25〜13 / キッズ 14:40〜15:40	ジュニア A−2 14:40〜15:50 25〜13	ジュニア A−2 14:40〜15:50 25〜13	ジュニア A−2 14:40〜15:50 25〜13 / ベビー・キッズ 14:40〜15:40	ジュニア A−2 14:40〜15:50 25〜13 / ベビー・キッズ 14:40〜15:40	
15:00							
40							
50	ジュニア A−3 15:50〜17:00 25〜S	ジュニア A−3 15:50〜17:00 25〜S	ジュニア A−3 15:50〜17:00 25〜S	ジュニア A−3 15:50〜17:00 25〜S	ジュニア A−3 15:50〜17:00 25〜S	ジュニア A−3 15:50〜17:00 25〜S	
16:00							
17:00	ジュニア A−4 17:00〜18:10 25〜S	ジュニア A−4 17:00〜18:10 25〜S	ジュニア A−4 17:00〜18:10 25〜S	ジュニア A−4 17:00〜18:10 25〜S	ジュニア A−4 17:00〜18:10 25〜S	ジュニア A−4 17:00〜18:10 25〜S / 特習 17:00〜18:20	
18:00							
10	特習 18:10〜19:30 / 選手 18:10〜	選手 18:10〜19:30	特習 18:10〜19:30 / 選手 18:10〜	選手 18:10〜19:30	特習 18:10〜19:30 / 選手 18:10〜	選手 18:10〜 / マスターズ 18:30〜19:30	
20							
30							
19:00							
30		マスターズ 19:30〜20:30		マスターズ 19:30〜20:30		アクアウォーキング 19:30〜20:30	
20:00							
30		アクアウォーキング 20:30〜21:30		アクアウォーキング 20:30〜21:30			
21:00							
30							