

# 【こどもプール タイムスケジュール】

|       | 月                                   | 火                                   | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土   | 日  |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---|--|
| 9:45  |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |   |  |
| 10:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 幼児リトル<br>2~5歳児  |  |
| 10:30 |                                     |                                     | 幼児リトル<br>2~5歳児                      |                                     | 幼児リトル<br>2~5歳児                      | A-10(土)<br>25~10級   | A-10(日)<br>25~特級   |
| 11:00 |                                     | 親子ベビー<br>6ヶ月<br>~3歳児                | 10:30~<br>11:30                     | 親子ベビー<br>6ヶ月<br>~3歳児                | 10:30~<br>11:30                     | 10:25~<br>11:25   | 10:30~11:30  |
| 11:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |   |  |
| 12:00 |                                     | 11:10~<br>12:10                     |                                     | 11:10~<br>12:10                     |                                     | A-11(土)<br>25~特級  | A-11(日)<br>25~特級   |
| 12:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 11:50~<br>12:50   | 11:45~12:45  |
| 13:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |   | <b>隔週 NEW</b><br>★幼児リトル<br>(第1・3日曜)<br>★親子ベビー<br>(第2・4日曜)<br>13:00~14:00 |
|       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | ファミリー遊泳<br>(保護者同伴)<br>13:00~15:00<br>【会員】<br>おとな/無料<br>こども/324円 | ファミリー遊泳<br>(保護者同伴)<br>一部J-ス制限あり<br>13:00~17:00                           |
|       |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 【一般】<br>年齢に関係なくお1人540円  | 【会員】<br>おとな/無料<br>こども/324円   |
| 15:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |   | 【一般】<br>年齢に関係なく<br>お1人540円   |
| 15:30 | A-3(水)<br>25~10級<br>15:30~<br>16:30 | A-3(火)<br>25~13級<br>15:30~<br>16:30 | A-3(水)<br>25~10級<br>15:30~<br>16:30 | A-3(木)<br>25~13級<br>15:30~<br>16:30 | A-3(金)<br>25~10級<br>15:30~<br>16:30 | A-3(土)<br>25~特級<br>15:15~16:15                                  |  |
| 16:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |   |  |
| 16:40 | A-4(月)<br>25~特級<br>16:40~<br>17:40  | A-4(火)<br>25~特級<br>16:40~<br>17:40  | A-4(水)<br>25~特級<br>16:40~<br>17:40  | A-4(木)<br>25~特級<br>16:40~<br>17:40  | A-4(金)<br>25~特級<br>16:40~<br>17:40  | A-4(土)<br>19~特級<br>16:30~17:30                                  |  |
| 17:40 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |   |  |
| 17:50 | A-5(月)<br>19~特級<br>17:50~<br>18:50  | A-5(火)<br>19~特級<br>17:50~<br>18:50  | A-5(水)<br>19~特級<br>17:50~<br>18:50  | A-5(木)<br>19~特級<br>17:50~<br>18:50  | A-5(金)<br>19~特級<br>17:50~<br>18:50  |   |  |
| 18:50 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |   |  |

# 【こどもスタジオ タイムスケジュール】

|       | 月  | 火 | 水  | 木  | 金 | 土  | 日 |
|-------|--|---|--|--|---|--|---|
| 9:00  |  |   |  |  |   | 2階スタジオ<br>幼児体育<br>(3歳~未就学児)<br>8:50~9:40       |   |
| 10:00 |  |   |  |  |   |  |   |
| 11:00 |  |   |  |  |   | バレエ<br>BA-B (ベビー)<br>3歳~未就学児<br>11:15~12:00    |   |
| 12:00 |  |   |  |  |   | バレエ<br>初級・中級<br>BA-J(小学生)<br>12:15~13:30       |   |
| 13:00 |  |   |  |  |   |  |   |
| 14:00 |  |   |  |  |   | ダブルダッチ<br>(小学生以上)<br>14:00~15:00               |   |
| 15:00 |  |   |  |  |   |  |   |
| 16:00 |  |   | 2階スタジオ<br>幼児体育<br>(3歳~未就学児)<br>16:00~16:50 | 2階スタジオ<br>幼児体育<br>(3歳~未就学児)<br>16:00~16:50                   |   |  |   |
| 17:00 | キッズチア<br>キッズCK<br>(4歳~小学2年)<br>16:30~17:30 |   |  | キッズ<br>NAO<br>dance school<br>(5歳~小学2年)<br>16:45~17:45       |   | ジュニア卓球<br><2階スタジオ><br>(小学3年~6年)<br>16:45~17:45 |   |
| 18:00 | キッズチア<br>キッズCJ<br>(小学3年~6年)<br>17:45~18:45 |   |  | ジュニア<br>NAO<br>dance school<br>(小学3年~中学3年)<br>17:45~18:45    |   | ダブルダッチ<br>(小学生以上)<br>18:00~19:00               |   |
| 19:00 |  |   |  | ※スキルアップ<br>NAO<br>dance school<br>(中学1年~高校3年)<br>18:45~19:45 |   |  |   |
| 20:00 |  |   |  | ※ダンス経験者に<br>限る。  |   |  |   |