

【こどもプール タイムスケジュール】

	月	火	水	木	金	土	日
9:45							
10:00						幼児リトル 2~5歳児	
10:30			幼児リトル 2~5歳児		幼児リトル 2~5歳児	A-10(土) 25~10級	A-10(日) 25~特級
11:00			10:30~ 11:30		10:30~ 11:30	10:25~ 11:25	10:30~ 11:30
11:30	親子ベビー 6ヶ月 ~3歳児			親子ベビー 6ヶ月 ~3歳児			
12:00	11:10~ 12:10			11:10~ 12:10		A-11(土) 25~特級	A-11(日) 25~特級
12:30						11:50~ 12:50	11:45~ 12:45
13:00							
15:00						ファミリー遊泳 (保護者同伴) 13:00~15:00 【会員】 おとな/無料 こども/324円 【一般】 年齢に関係なくお1人540円	ファミリー遊泳 (保護者同伴)
15:30	A-3(水) 25~10級 15:30~ 16:30	A-3(火) 25~13級 15:30~ 16:30	A-3(水) 25~10級 15:30~ 16:30	A-3(木) 25~13級 15:30~ 16:30	A-3(金) 25~10級 15:30~ 16:30	A-3(土) 25~特級 15:15~16:15	13:00~17:00 【会員】 おとな/無料 こども/324円 【一般】 年齢に関係なく お1人540円
16:30							
16:40	A-4(月) 25~特級 16:40~ 17:40	A-4(火) 25~特級 16:40~ 17:40	A-4(水) 25~特級 16:40~ 17:40	A-4(木) 25~特級 16:40~ 17:40	A-4(金) 25~特級 16:40~ 17:40	A-4(土) 19~特級 16:30~17:30	
17:40							
17:50	A-5(月) 19~特級 17:50~ 18:50	A-5(火) 19~特級 17:50~ 18:50	A-5(水) 19~特級 17:50~ 18:50	A-5(木) 19~特級 17:50~ 18:50	A-5(金) 19~特級 17:50~ 18:50		
18:50							

【こどもスタジオ タイムスケジュール】

	月	火	水	木	金	土	日
12:00						バレエ BA-B (ベビー) 3歳~未就学児 11:15~12:00	
13:00						バレエ 初級・中級 BA-J(小学生) 12:15~13:30	
14:00							ダブルダッチ (小学生以上) 14:00~15:00
15:00							
16:00							
17:00		キッズチア キッズCK (4歳~小学2年) 16:30~17:30		キッズ NAO dance school (5歳~小学2年) 16:45~17:45		ジュニア卓球 <2階スタジオ> (小学3年~6年) 16:45~17:45	
18:00		キッズチア キッズCJ (小学3年~6年) 17:45~18:45		ジュニア NAO dance school (小学3年~中学3年) 17:45~18:45		ダブルダッチ (小学生以上) 18:00~19:00	
19:00				※スキルアップ NAO dance school (中学1年~高校3年) 18:45~19:45 ※ダンス経験者に限る。			
20:00							