

タイムテーブル(3月～11月) H30. 4改正

	月	火	水	木	金	土	日	
9:30								9:45
10:00		流水		流水		25～特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-10 ヨココース	10:15
10:30	R-W 流水ウォーキング		R-W 流水ウォーキング		R-W 流水ウォーキング			10:45
11:00		ベビー		ベビー		25～特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	11:15
11:30	スイム レッスン (4泳法)		スイム レッスン (4泳法)		スイム レッスン (4泳法)			11:45
12:00								12:15
12:30						流水	流水	12:45
13:00								13:15
13:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	※フリー 日曜ファミリー (一般開放)	13:45
14:00								14:15
14:30								14:45
15:00								15:15
15:30						25～6級 ジュニア A-3 ヨココース	特別教室	15:45
16:00	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～13級 ジュニア A-3 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-4 ヨココース		16:15
16:30	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-4 ヨココース	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～6級 ジュニア A-4 ヨココース	25～特級 ジュニア A・I-4 ヨココース	選手	16:45	
17:00	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	19～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15～特級 ジュニア A・I-5 タテコース	19～特級 ジュニア A・I-5 タテコース		17:15	
17:30							17:45	
18:00	選手	選手	選手	選手	選手	スイム レッスン (4泳法)	18:15	
18:30							18:45	
19:00							19:15	
19:30							19:45	
20:00							20:15	
20:30	アクア ビクス		スイム レッスン (4泳法)	アクア ビクス		フリー	20:45	
21:00							21:15	
21:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー		21:45	
22:00								

※注意

〈日曜日のフリーについて〉  
 3～11月は13:15～14:45  
 12～2月は中止となります