

タイムテーブル(3月~11月)

2019. 7 改正

	月	火	水	木	金	土	日	
9:30								9:45
10:00								10:15
10:30	R-W 流水ウォーキング	流水	R-W 流水ウォーキング	流水	R-W 流水ウォーキング	25~特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-10 ヨココース	10:45
11:00								11:15
11:30	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	ベビー	スイム レッスン (4泳法)	25~特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-11 ヨココース	11:45
12:00								12:15
12:30						流水	流水	12:45
13:00								13:15
13:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	※フリー 日曜ファミリー (一般開放)	13:45
14:00								14:15
14:30								14:45
15:00								15:15
15:30						25~6級 ジュニア A-3 ヨココース	特別教室	15:45
16:00	25~13級 ジュニア A-3 ヨココース	25~13級 ジュニア A-3 ヨココース	25~13級 ジュニア A-3 ヨココース	25~13級 ジュニア A-3 ヨココース	25~13級 ジュニア A-3 ヨココース			16:15
16:30						25~特級 ジュニア A・I-4 ヨココース		16:45
17:00	25~6級 ジュニア A-4 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-4 ヨココース	25~6級 ジュニア A-4 ヨココース	25~6級 ジュニア A-4 ヨココース	25~特級 ジュニア A・I-4 ヨココース			17:15
17:30						選手		17:45
18:00	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	19~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	15~特級 ジュニア A・I-5 タテコース	19~特級 ジュニア A・I-5 タテコース			
18:30								18:45
19:00	選手	選手	選手	選手	選手	スイム レッスン (4泳法)		19:15
19:30								
20:00							フリー	20:15
20:30			スイム レッスン (4泳法)	アクア ピクス				20:45
21:00								21:15
21:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー			21:45
22:00								

※注意

〈日曜日のフリーについて〉
 3~11月は13:15~14:45
 12~2月は中止となります