タイムテーブル

H29．5改正

	月	火	水	木	金	土	日	
9:30								9:45
10:00		流水		流水		25～特級ジュニアA･I－11 ヨココース	25～特級ジュニアA･I－10 ヨココース	10:15
10:30	R－W 流水ウォーキング		R－W 流水ウォーキング		R－W 流水ウォーキング			10:45
11:00	スイムレッスン（4泳法）	ベビー	スイムレッスン（4泳法）	ベビー	スイムレッスン（4泳法）	25～特級ジュニアA･I－11 ヨココース	25～特級ジュニアA･I－11 ヨココース	11:15
11:30								11:45
12:00								12:15
12:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	流水	流水	12:45
13:00								13:15
13:30						フリー	フリー 日曜ファミリー（一般開放）12～2月は冬季中止	13:45
14:00								14:15
14:30								14:45
15:00						25～6級ジュニアA－3 ヨココース	特別教室	15:15
15:30	25～13級ジュニアA－3 ヨココース	25～13級ジュニアA－3 ヨココース	25～13級ジュニアA－3 ヨココース	25～13級ジュニアA－3 ヨココース	25～13級ジュニアA－3 ヨココース			15:45
16:00						25～特級ジュニアA･I－4 ヨココース		16:15
16:30	25～6級ジュニアA－4 ヨココース	25～6級ジュニアA－4 ヨココース	25～3級ジュニアA－4 ヨココース	25～6級ジュニアA－4 ヨココース	25～3級ジュニアA－4 ヨココース			16:45
17:00						選手		17:15
17:30	15～特級ジュニアA･I－5 タテコース	25～特級ジュニアA･I－5 タテコース	15～特級ジュニアA･I－5 タテコース	15～特級ジュニアA･I－5 タテコース	25～特級ジュニアA･I－5 タテコース			17:45
18:00								18:15
18:30								18:45
19:00	選手	選手	選手	選手	選手	スイムレッスン（4泳法）		19:15
19:30								19:45
20:00			スイムレッスン（4泳法）			フリー		20:15
20:30	アクアビクス			アクアビクス				20:45
21:00								21:15
21:30	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー			21:45
22:00								